

# 矢山式気功アカデミー 基礎セミナー（講師養成コース）

## 開催のお知らせ

【講 師】 内藤 誠一（矢山式気功法認定二段）  
村田 克代（矢山式気功法認定二段）

---

拝啓、皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、平成26年度矢山式気功アカデミー基礎セミナー（講師養成）を開催することとなりました。本セミナーでは、矢山式小周天気功法を中心に、基礎から学んでいただき、修了後は「小周天気功」の講師として、地域で活躍できる方を養成してまいります。

カリキュラム前半では、ご自身で気功をすることによって、背骨の歪みを解消し、エネルギーがスムーズに流れる体を作ってまいります。そして、気のグッズを活用した健康・美容に関する知識や方法を習得していきます。また、後半では指導法や教室の開催方法なども学んでまいります。さらに、3名の講師をお招きして、「食」、「環境」「医療」について、気功と関連した最新の情報をお話ししていただく予定です。

また、気功の基礎を一から体系的に学びたい方にとっても最適な内容となっています。

一年間通して出席されることを基本とし、所定のカリキュラムを修得し、一定の基準を満たした方には、「矢山式気功アカデミー認定・小周天気功講師」の資格を付与いたします。

申込後、途中退会、受講料の返金は受け付けておりませんのでご了承下さい。

ご検討をいただき、皆様のご参加を心よりお待ちしております。何かご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねくださいますようお願い申し上げます。

敬具

平成26年度 矢山式気功アカデミー 基礎セミナー（講師養成コース）

年間予定表

	日 程	気功法カリキュラム	健康・美容法カリキュラム
①	11月23日(日)	オリエンテーション、気功の歴史、 矢山式気功法の特色、立ち方・姿勢、 小周天氣功準備功①(ストレッチ)、 楽々深呼吸法①、指気功①	新しい疾患5つの病院論
②	12月7日(日)	前回の復習、小周天氣功準備功②(ストレッチ)、 指気功②、気のボールの作り方①	【特別講義Ⅰ】 環境と自然
③	1月12日(月) 成人の日	前回の復習、小周天氣功法①、鳥の型、 気のボールの作り方②、 呼吸メジャー①、気の交流	風邪・花粉症の予防と対策
④	2月15日(日)	前回の復習、小周天氣功法②、亀の型 六つの呼吸法、四股踏み気功	パワーストーンを使った 健康美容気功実習
⑤	3月22日(日)	前回の復習、小周天氣功法③、龍の型、 気を自分で動かす「腕周天」①、 気筋力テストの実習	電磁波対策について
⑥	4月12日(日)	前回の復習、小周天氣功法④、ねじりの型、 気を自分で動かす「腕周天」②	【特別講義Ⅱ】 バイオレゾナンス医学
⑦	5月17日(日)	前回の復習、小周天氣功法⑤、熊の型、 本功法①、アリゲーター気功、	
⑧	6月14日(日)	前回の復習、小周天氣功法⑥、本功法②、 気功指導法① 指導実践	【特別講義Ⅲ】 食の基本と実習
⑨	7月19日(日)	前回の復習、小周天氣功法⑦、 気功の指導法②、指導法実践 教室開設の方法(場所・広告) 座って行う小周天氣功法 修了式	

※ 習得具合に応じてカリキュラムは変更する場合があります。

## <基礎セミナー（講師養成）>

【日 程】 年間10回コース（平成26年11月～平成27年7月の1年間）  
\*別紙参照（日程表）

【時 間】 13:00～16:00  
\*やむを得ない事情により、日程及び会場が変更になる場合がございます。  
あらかじめご了承のほどお願い申し上げます。

### 【受 講 料】

基礎セミナー（講師養成） 150,000円（税込）

### 【持 ち 物】

筆記具、バスタオル、体を楽に動かせる服装（Tシャツ・トレーニングパンツ等）、  
教 材（『気の間学』矢山利彦 著（ビジネス社））

### 【教 材】

\*教材：『気の間学』 矢山利彦 著（ビジネス社）（セミナーで使います）  
\*教材：『DVD 小周気功法』（クエスト社）

事前に各人でお求めになって下さい。  
また、セミナー当日、会場においてもお求めになることができます。

### 〔セミナー会員様特典〕

- 気功能力開発のために欠かせないグッズ、サプリメントなどを会員様価格で購入が  
出来ます。〔矢山先生研究開発、選定〕

### 【講師プロフィール】

内藤 誠一



前防衛省教官。学生の頃よりフルコンタクト系の空手、トレーニングを始める。1993年『気の間学』と出会い気功を始める。気功で長年の腰痛が改善されるとともに、また、気の世界の奥深さ、に触れ、以来20年間、矢山利彦師のもとで気功を学ぶ。現在は東京をはじめ、横浜、越谷など関東近郊で教室を開催し、気と健康に関する活動を積極的に行っている。  
矢山式気功法認定二段

村田 克代

大手アパレルデザイナー職を経て百貨店新規ビル開発に商品部長として携わる。その後商社にて海外スポーツブランドのVMD、販売促進を行う。多くの仕事を通じ矢山式気功の能力開発に興味を持ち矢山式気功を始めて以来25年間、矢山利彦師のもと気功を学ぶ。矢山式気功の素晴らしさを実践し気功そのものがライフスタイルとなるよう努めている。  
矢山式気功法認定二段

**【申込方法】**

・別紙「申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX または郵送にてご返送ください。  
FAX の方は最初のセミナーに参加される時に写真をお持ちくださるようお願いいたします。

- ・申し込み締日 11月10日(月)  
\*教材の準備がありますので、申し込み締切日をお守り下さい。
- ・11月12日までにご入金くださいますようお願いいたします。

**【振込先】**

●福岡銀行 本店営業部 普通 5666292 株式会社コスミック・エネルギー研究所

**【会場のご案内】**

会場は、東京都板橋区、都営地下鉄三田線 蓮根駅周辺になります。  
会場の詳細につきましては、お申し込みをされた方にご案内させていただきます。

**【お問い合わせ先】** 株式会社 コスミックエネルギー研究所

〒810-0024 福岡県福岡市中央区桜坂 3-12-91

TEL 092-716-1028 FAX 092-716-1044